

Veranstaltungen des Familienzentrums Berkenthin

Ev. Familienzentrum Berkenthin
Kirchenstraße 4
23919 Berkenthin
www.kirche-berkenthin.de

Koordinatorin
Nina Quade-Runge
0176 / 197 906 33 (Di. - Fr. von 8 - 12 Uhr)
familienzentrum@kirche-berkenthin.de



Ev. FamilienZentrum
Berkenthin

DEZEMBER

Fr 06.12. Weihnachtsbasteln für Kinder
16:00 - 17:30 mit Laura Lange

Anmeldung 0152 / 238 574 07

Mi 11.12. Weihnachtsfeier FAZ
15:00 - 17:00 Herzlich willkommen

Di 17.12. Weihnachtsfeier Café
16:00 - 18:00 International

Für Infos und Anmeldungen
kontaktieren Sie bitte, sofern nicht
anders angegeben, das Familienzentrum.

JANUAR

Mi 08.01. Start Mama fit indoor
10:30-11:30 im Familienzentrum

Anmeldung bei der FBS Ratzeburg unter
04541 / 5262 oder www.fbs-rz.de

Do 09.01. Start Singkreis für Kinder
09:30-10:30 14-tägig

Anmeldung und weitere Infos bei Janina
Koppri unter: 0172 / 879 56 59

Do 09.01. Start Pilates
19:45-20:45 mit Carolin Ewert

Anmeldung 0151 / 464 474 15
oder info@carolin-ewert.de

FEBRUAR

Sa 01.02. Buchbinden für
10:00 - 17:00 Anfänger:innen

Anmeldung und Infos im FAZ

Sa 08.02. Frühlingkreationen basteln
14:00 - 16:30 mit Frauke Krahn

Anmeldung und Infos im FAZ

Di 11.02. Start Entspannungskurs
19:30 - 21:00 Rythmus- Pause-Balance

Wohlfühlen, Entspannen, Regenerieren

Anmeldung bei Entspannungspädagogin
B. Hesse 0151 / 121 062 18 (nur per SMS!)

Do 20.02. Start Kinderyogakurs 3
15:45 - 16:30 mit Miriam Krüger

Anmeldung 0176 / 845 261 10
miriam.krueger@hotmail.com

Mi 26.02. Vortrag Darmgesundheit für
16:15 - 17:15 Frauen

Anmeldung Julia Damrau (Ökotrophologin,
Ernährungsberaterin mit Schwerpunkt Frau-
engesundheit) julia@gesundberaten-damrau.
de oder 0176/ 456 52 447

Regelmäßige Angebote

MONTAG

09:00 - 10:30 Delfi I

Info/Anmeldung FBS Ratzeburg
04541 / 5262 oder www.fbs-rz.de

15:00 - 18:00 Handarbeit für Kinder

A. Schenk 0152 / 345 859 24
(nur WhatsApp!), ab 7 Jahren

16:00 - 16:45 Musikkreis 1 - 3 Jahre

15:30 - 16:15 Musikkreis 3 - 6 Jahre

16:30 - 17:15

Maja Schlecht 0157 / 316 415 17

(nur WhatsApp!), 14-tägig

17:00 - 19:30 Alte Handarbeiten
für Anfänger:innen

jeden 2. Montag im Monat

S. Reich 0157 / 889 912 23

18:00 - 19:30 Therapeutisches Yoga

20:00 - 21:30

Antje Schmedemann 0170 / 862 812 3

19:00 - 20:30 Montagsmaler

Dorit Mesenbring 0157 / 354 730 90
(für Erwachsene)

DIENSTAG

09:00 - 10:30 Delfi II

10:30 - 12:00 Delfi III

Info/Anmeldung FBS Ratzeburg
045 41 / 52 62 oder www.fbs-rz.de

16:00 - 18:00 Café International

Infos FAZ unter 0176 / 197 906 33

15:00 - 16:30 Tanzen für Kinder

mit Masha Zvolinska **Anmeldung** über das
FAZ

MITTWOCH

10:30 - 11:30 Mama fit indoor

Anmeldung FBS Ratzeburg
045 41 / 52 62, ev.fbs.rz@t-online.de

15:00 - 17:00 Familienkaffee

ohne Anmeldung jeden 2. Mittwoch

17:00 - 19:00 Mehrgenerationskochen

Anmeldung FAZ unter 0162 / 972 311 2
(jeden 3. Mi. im Monat) auf Spendenbasis!

DONNERSTAG

09:30 - 10:30 Singkreis (1 - 3 J.)

Janina Koppri, 0172 / 879 565 9

19:45 - 20:45 Pilates

Carolin Ewert, 0151 / 464 474 15
info@carolin-ewert.de

19:00 - 21:00 Kreativwerkstatt

Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung FAZ unter 0162 / 972 311 2

FREITAG

09:30 - 11:30 „Offene Räume“

kostenloses Frühstück für Familien
mit Kindern (0 bis 3 Jahre)

Info Mandy Rütz, 0157 / 325 469 45
ruetz76@googlemail.com

14:30 - 15:30 Tanzen für Kinder

mit Masha Zvolinska **Anmeldung** über das
FAZ

SAMSTAG

14:00 - 17:00 Papierwerkstatt

für Erwachsene – jeden 3. Sa. im Monat
Dorit Mesenbring 0157 / 354 730 90

SONNTAG

12:00 „Mittagstisch für alle“

jeden letzten Sonntag im Monat

Anmeldung im FAZ (Aushang), oder unter
0176 / 197 906 33 oder familienzentrum@
kirche-berkenthin.de

Die "Dorfhelferin"

Allgemeine Lebenshilfe im Alltag
und Beruf sowie Unterstützung bei
Gesundheitsthemen (z.B. Begleitung
zu Arztbesuchen) und noch mehr.
Melanie Hein 0176 / 197 906 35
m.hein@kirche-berkenthin.de

Spendenkonto Nachbar mit Herz
DE47 2305 2750 0086 0480 55

Verwendungszweck:
AZ 11300.134003.46100
Kontaktieren Sie uns für
Spendenbescheinigung

Wir sind auch auf Facebook und
Instagram zu finden unter
„Ev. Familienzentrum Berkenthin“